

GRANNY GEEK



TOUS AU NUMEREEK

ASSISTANCE ET ACCOMPAGNEMENT À DISTANCE DES SENIORS AU NUMÉRIQUE

SYLVAIN CALLOT – EMMANUELLE FEVRE

- > Dans quelles conditions ?
- > Historique
- > Les bénéfices et les risques
- > Les supports et types de jeux
- > Comment les choisir et les installer
- > Conseils
- > Questions / Réponses



QUELQUES QUESTIONS

QUESTION 1 : Aimez-vous jouer ?

QUESTION 2 : Avez-vous déjà joué sur un support numérique ?

QUESTION 3 : Si oui sur quel support ?



DÉFINITION

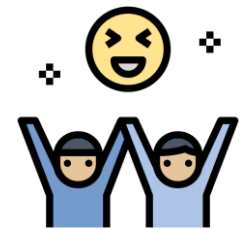
DANS QUELLES CONDITIONS ?

Jeu vient de *GIU*, du latin *jocus*, plaisanterie.

L'action de jouer est ce qui se fait par esprit de gaieté et par amusement (cf: <https://www.dictionnaire-academie.fr/article/A9J0205>)

Donc jouer c'est se détendre, prendre du bon temps.

Un jeu est bien une activité avec des règles qui peut être exercée seul ou en groupe.



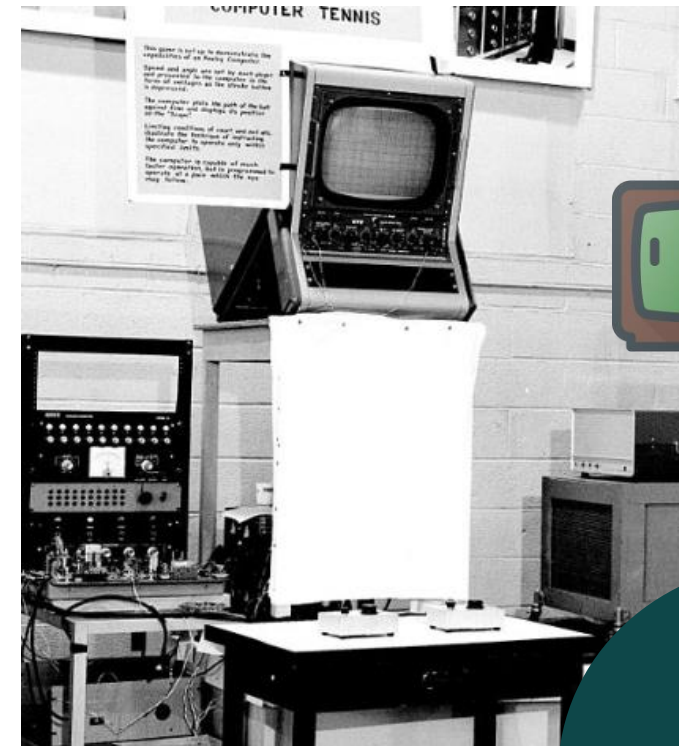
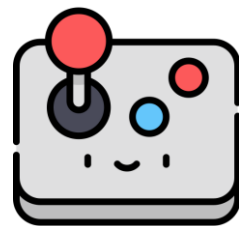
DÉFINITION

UN PEU D'HISTOIRE ?

Selon la plupart des journalistes, le premier jeu vidéo est apparu en 1958.

Deux chercheurs, William Higinbotham et Robert Dvorak, pour rendre plus sympathiques les journées portes ouvertes du laboratoire dans lequel ils travaillent, inventent "[tennis for two](#)" précurseur de PONG apparu en 1971-1972.

Le jeu va progresser grâce ensuite à la conceptions de consoles (Atari, Mattel, Nintendo) et des jeux tels que Astéroïde, Space invader, Pac man...



DÉFINITION

UN PEU D'HISTOIRE ?

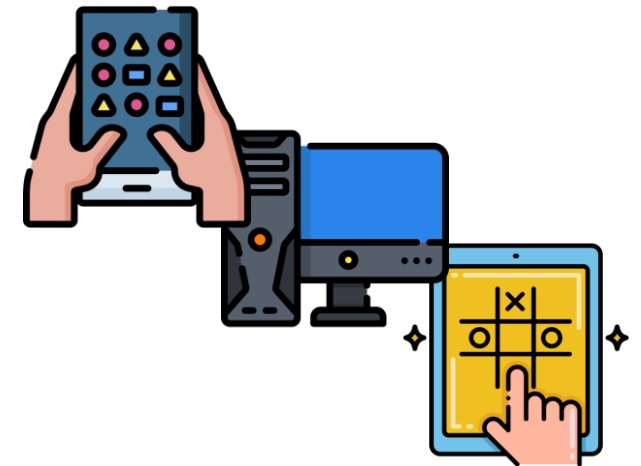
En 2021, il y avait à peu près 3.2 milliards de joueurs soit 40% de la population mondiale

le classement par support est le suivant :

- > Smartphone (68,1 %)
- > Ordinateur fixe ou portable (36,8 %)
- > Console de salon (25,8 %)
- > Tablette tactile (17,2 %)
- > Console portable (13,6 %)
- > Cloud computing (9,7 %)
- > Casque de réalité virtuelle (8,7 %)

Ce n'est pas un jeu d'homme

- > 45-54 ans : 79,7 % des hommes contre 76,5 % des femmes
- > 55-64 ans : 68 % des hommes contre 67,7 % des femmes



EST-CE QUE C'EST BÉNÉFIQUE ?

Certains jeux et consoles sont faits pour prendre du plaisir mais aussi maintenir une activité physique, cérébrale et sociale.
Stimuler le cerveau, améliorer ses réflexes, entretenir sa motricité fine.

Activité physique:

- > Les application de santé en mode challenge (marche à pied, activités, yoga)
- > Les jeux sport de la wii (nintendo)

Activité cérébrale:

- > Jeux de stratégie (échecs, dames, go)
- > Jeux de réflexion (énigmes, calculs, sudoku)
- > Jeux de mémoire (cartes, mots croisés, scrabbles...)
- > Jeux d'observations et rapidité (cartes, mahjong)



EST-CE QUE C'EST BÉNÉFIQUE ?

Activité sociale:

- > Jeux en ligne (cartes, société) attention tout de même à l'addiction
- > Jeux en famille
- > Jeux en groupe

Les inconvénients:

- > Les jeux d'argents peuvent coûter très chers
- > Les jeux en ligne peuvent vous "aspérer" et vous dissocier du monde réel
- > Les jeux violents ne sont pas bons pour les nerfs et le cœur
- > Certains jeux trop rapides (effets stroboscopiques) peuvent entraîner des crises d'épilepsie



QUELS SUPPORTS ET QUELS TYPES ?

Vous pouvez installer les jeux sur tous types de supports : smartphones, tablettes, ordinateurs, téléviseurs (pour ceux qui sont connectés), consoles de jeux.

Il existe plusieurs catégories qui vont classer les jeux par secteur. Il suffit de se rendre sur le Play store ou l'App store. Action, arcade, aventure, cartes, culture générale...sport, stratégie.

Il y en a pour tous les styles et tous les âges.

Il existe des jeux hors ligne qui permettent de jouer quand vous n'avez pas de connexion à internet (utile lorsque vous voyagez)

Afin de garder votre progression dans certains jeux, il est recommandé de créer un compte, surtout si vous devez changer de téléphone ou si vous voulez retrouver votre jeu sur votre téléphone et votre tablette.

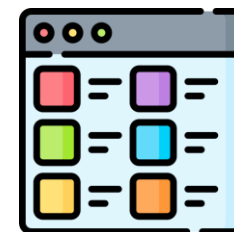


NB : normalement, seules les applications compatibles avec votre système d'exploitation apparaissent ou dans certains cas vous verrez un message vous informant que l'application n'est pas compatible avec votre support (android ou ios)

> Ne pas hésiter à se balader dans la boutique.

> Naviguer dans les parties proposées ou dans les catégories Pour vous, Meilleurs classements, Enfants (si vos petits enfants souhaitent installer des jeux), Événements, Premium, Catégories.

> Sous chaque jeu, vous avez une note qui indique l'indice de satisfaction comme Aviseniors pour Granny Geek



Lorsque vous cliquez sur un jeu, vous allez avoir plusieurs informations

- > **La société** qui l'a développé, cela permet, si vous aimez le jeu, de trouver des jeux de la même société.
- > Si le **jeu contient des annonces** (publicité), la plupart des jeux sont gratuits car les sociétés sont payées par la publicité intégrée.
- > **La note** des utilisateurs qui permet d'avoir les avis négatifs ou positifs, les plus récents ou pertinents.
- > **Le nombre de téléchargements** qui peut donner une idée de la popularité d'un jeu.
- > **L'âge minimum conseillé** pour y jouer surtout si vous voulez l'installer ou si vos petits enfants veulent installer des jeux.

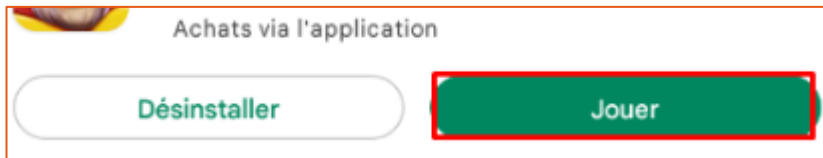


- > Des **captures d'écran** et/ou une vidéo qui permet de voir le graphisme et les fonctionnalités ou le gameplay du jeu.
- > **Une description** du jeu, parfois les titres sont peu explicites.
- > Les **données personnelles** récoltées ou partagées.
- > **Les avis** en nombre, notes et avis écrits.
- > **Les coordonnées des développeurs** si vous avez besoin d'aide en cas de bug ou de problème technique.
- > Une liste de **jeux similaires** si vous aimez ce type de jeu mais que celui choisi ne correspond pas exactement à ce que vous aimez.



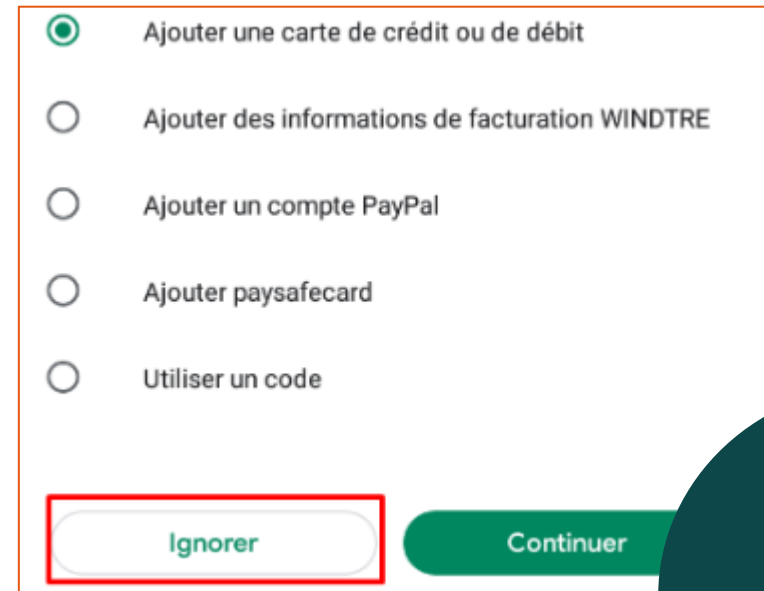
Rien de compliqué, il suffit une fois sur la fiche de l'application d'appuyer sur "Installer".

Il faut ensuite attendre que le processus se fasse et appuyer sur "Ouvrir" ou "Jouer"



Attention, parfois lorsqu'il y a des achats intégrés, on vous demande de finaliser la configuration de votre compte en vous demandant d'ajouter une carte ou un moyen de paiement.

Si vous ne désirez pas ajouter des moyens de paiement, cliquez sur "Ignorer".



LISTE

LES JEUX PAR TYPE

Voici une petite liste non exhaustive de jeux que vous pouvez tester. Attention nous n'avons aucun bénéfice et partenariat. Certains jeux sont très lourds en publicité. Un tableau suivi d'une pub de 30 secondes.

A/ Les jeux de culture générale

- > Quizz
- > Millionaire
- > Trivial poursuite
- > Retrouver les chansons

C/ Jeux de plateau

- > Les petits chevaux
- > Échecs
- > Backgammon
- > Domino
- > Yahtzee
- > Mahjong

B/ Les jeux de cartes

- > Tarot
- > Poker
- > Belote
- > Rami

B/ Les jeux d'arcade

- > Pong
- > Tetris
- > Pac Man
- > Courses de voiture



LISTE

E/ Jeux de lettre

- > Scrabble
- > Mots croisés
- > Mots fléchés
- > Tusmo (motus)

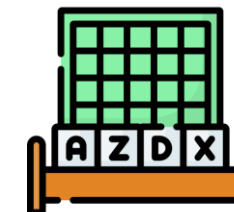
G/ Jeux de stratégie

- > Echec
- > Go
- > Dames
- > Escape Game

LES JEUX PAR TYPE

F/ Jeux de réflexion

- > Sudoku
- > 4 images 1 mots
- > Énigmes (cave aux énigmes)
- > Enquêtes
- > Professeur Layton, Professeur Kawashima



H / Les jeux thérapeutiques

- > Alzheimer <https://www.curapy.com/jeux/x-torp/>
- > Parkinson : <https://www.curapy.com/jeux/toap-run/>
- > Entraînement cognitif : <https://www.curapy.com/jeux/memo/>



LES LIENS

SITES ET PROGRAMMES

Informations

[Wikipedia.org : Histoire du jeu vidéo](https://fr.wikipedia.org/wiki/Histoire_du_jeu_vid%C3%A9o)

[Site jesuisungameur.com les jeux vidéo et la santé](http://www.jesuisungameur.com)

[Site maintienadomicile-conseils.com les serious games ces jeux video pour seniors](http://www.maintienadomicile-conseils.com)

Plateformes

<https://www.silvergames.com/fr/t/games-for-elderly>

<https://www.leparisien.fr/jeux/>

<https://puzzlefactory.pl/fr/cat%C3%A9gories/art>

<https://www.epicgames.com/site/fr/home>

<https://store.steampowered.com/?l=french>

<https://www.apple.com/fr/app-store/>

<https://play.google.com/store/games?hl=fr>



LES LIENS

SUR LE SITE DE GRANNY GEEK

[Deeko du geek : définition de Abonnement](#)

[Deeko du geek : définition de App Store](#)

[Deeko du geek : définition de Jeux en ligne](#)

[Deeko du geek : définition de Play Store](#)

[Article du site : Se divertir avec son téléphone](#)

[Article du site : Les batteries externes](#)

[Article du site : Wifi, ethernet, 4G... les modes de connexion](#)

[Fiche pratique : Installer une application sur smartphone](#)

[Fiche pratique : Gérer les notifications sur smartphone ou tablette](#)



- > Téléchargez les applications quand vous êtes connectés en WIFI.
- > Certaines applications ne sont téléchargeables que dans certains pays, si vous voyagez, téléchargez les avant de partir si possible.
- > Attentions aux applications avec achats intégrés.
- > Attention la plupart des jeux dits “gratuits” sont soumis à beaucoup de pub.
- > Pour éviter d’avoir trop de publicités, activez le mode « Avion »
- > Faites attention à la place que prennent les jeux dans la mémoire de votre téléphone ou votre tablette.
- > Attention aux notifications qui sont très intrusives (à paramétrer ou refuser).



TÉMOIGNAGE

JEUX VIDÉO

Pour vous détendre un peu !



<https://www.youtube.com/watch?v=2ORYDWUFyQQ>
<https://youtu.be/xB-BUG5-9yg>



GRANNY GEEK



TOUS AU NUMEREK

VOUS REMERCIE

Granny Geek SAS est une entreprise de l'économie sociale et solidaire au capital de 12 000 euros enregistrée au RCS de Nice le 27 janvier 2020 sous le numéro 882 014 855 0010.

CONTACT : sos@sos-grannygeek.com

TEL : 04 89 41 92 29

SITE INTERNET : WWW.SOS-GRANNYGEEK.COM



<https://www.facebook.com/SOSGrannyGeek/>



<https://www.linkedin.com/company/sosgrannygeek>



<https://twitter.com/SOSGrannyGeek>



<https://instagram.com/sos.grannygeek>

ILS PARLENT DE NOUS



Cliquer sur l'image pour voir la vidéo de présentation de la hotline GRANNY GEEK®